

LEDENNIEUWS

Nieuwe leden

We verwelkomen de volgende nieuwe leden binnen onze afdeling:

- dhr. Jan-Willem Hegeman
- dhr. Wim Josephs



Overleden

- mevr. Annette Cortenbach-Smits
- dhr. Joop Pelkmans



We condoleren familie en vrienden met dit verlies en wensen hen veel sterkte.



AGENDA

Voor april 2026

- 1-4 - wo 10.30 u - koffieochtend bij De Keyser
- 2-4 - do 14.00 u - RepairCafé/SeniorWeb in De Ark
- 14-4 - di 14.00 u - kienen in De Ark
- 15-4 - wo 10.00 u - koffieochtend in De Ark
- 16-4 - do 10.00 u - koffieochtend in De Ark
- 16-4 - do 10.30 u - fietsen vanaf De Ark
- 16-4 - do 14.00 u - 'Koffie met een Tablet' in De Ark
- 17-4 - vrij 12.00 u - lunch in De Ark
- 18-4 - za 10.00 u - RepairCafé/SeniorWeb in De Ark
- 24-4 - vrij 14.00 u - liederentafel in De Ark
- 30-4 - do 18.00 u - Samen uit eten

Voor mei 2026

- 6-5 - wo 10.30 u - koffieochtend bij De Keyser
- 7-5 - do 14.00 u - RepairCafé/SeniorWeb in De Ark
- 12-5 - di 14.00 u - kienen in De Ark
- 16-5 - za 10.00 u - RepairCafé/SeniorWeb in De Ark
- 19-5 - di 10.30 u - 'Happen & Stappen' vanaf De Ark
- 20-5 - wo 10.00 u - koffieochtend in De Ark
- 21-5 - do 10.00 u - koffieochtend in De Ark
- 21-5 - do 10.30 u - fietsen vanaf De Ark
- 21-5 - do 14.00 u - 'Koffie met een Tablet' in De Ark
- 28-5 - do 18.00 u - Samen uit eten
- 31-5 - zo 13.00 u - film in De Cacaofabriek

WEKELIJKSE ACTIVITEITEN

In of start bij Huiskamer 'De Ark'

- Rikclub woensdag 10.00 uur
- Handwerken woensdag 10.00 uur
- Rikclub donderdag 10.00 uur
- Wandelen dinsdag 09.30 uur
- Wandelen dinsdag 09.45 uur (korte route)

Wandelen vanuit kantine 'HAC'

- Wandelen woensdag 09.30 tot 11.00 uur
(voor geoefende wandelaars)

In Zalencentrum 'De Smed'

- Biljarten woensdag 09.00 uur
- Gym I woensdag 10.30 uur
- Gym II woensdag 11.30 uur



In 'Fanfaregebouw'

- Tai chi maandag 10.00 uur én 11.00 uur
- Yoga donderdag 10.00 tot 11.00 uur
- Tai chi vrijdag 10.00 uur én 11.00 uur

STIPJES

- Kopij voor INFO 5-2026 inleveren vóór vrijdag 3 april a.s.
via: info@senioren-stiphout-warande.nl

SAMEN UIT ETEN

Restaurant 'Zien – Eten en drinken' in hartje Helmond is de stijlvolle locatie waar onze eetclub donderdag 30 april a.s. haar maandelijkse etentje organiseert.



Menu

Het restaurant, gelegen op de hoek Markt/Ameidestraat, heeft een warme en eigentijdse setting die perfect past bij de levendige sfeer van de stad. De eetclub heeft samen met 'Zien' een heerlijk menu samengesteld, bestaande uit:

- Voorgerecht: kleine tomaten- en kleine aspergesoep;
- Hoofdgerecht: runderstoof- en vispot met rijst, frites en gemengde salade;
- Dessert: nougatine-ijstaart, karamelsaus, vanille-ijs en slagroom.

Het eten wordt geserveerd aan tafels van vier tot acht personen waarbij de gast zelf opschept.

Aanmelden en kosten

Voor dit arrangement is plaats voor maximaal 60 personen. Je kunt je tot uiterlijk 22 april a.s. aanmelden via bijgevoegd inschrijfformulier. De kosten bedragen €24,75 p.p. excl. drank. Ben je vegetariër, dan kun je dit aangeven op het inschrijfformulier.

Het etentje begint om 18.00 uur en de inloop is vanaf 17.30 uur.



FILMNIEUWS

In verband met het efficiënt programmeren, heeft De Ca-
caofabriek ons verzocht de aanvangstijd van de film één
uurtje te vervroegen naar 13.00 uur. Dit zal voor het eerst
plaatsvinden bij onze filmzondag van 31 mei a.s. Na af-
loop van de film staat in de foyer het koffie-/theebuffet met
koekje klaar. Hopelijk kunnen wij rekenen op jouw begrip.

HAPPEN & STAPPEN

Op dinsdag 19 mei a.s. vindt de 6^e editie
plaats van Happen & Stappen. Het is een
heel gezellig en gezond dagje uit voor
wandelaars die niet bang zijn om in totaal
ongeveer 12 kilometer te lopen.

**Programma**

Het programma ziet er als volgt uit. Tussen 10.30 en
11.00 uur verzamelen in 'De Ark'. Daar krijg je een kopje
koffie/thee aangeboden. Om precies 11.00 uur vertrekken
we om na ongeveer vijf kwartier wandelen uit te komen bij
onze lunchplek. We hebben opnieuw een heel mooie en
gastvrije plek gevonden waar ons koffie/thee en broodjes
worden aangeboden. Uitgerust en gesterkt keren we via
een andere weg terug met nog eenmaal een onder-
breking op een terras. Daar strijken we even neer
om (op eigen kosten) een consumptie te nemen,
zodat we vervolgens het laatste stukje moeiteloos
kunnen afleggen. We zijn dan rond 15.00 uur weer terug
bij 'De Ark'.

Aanmelden

Via het bijgevoegde formulier kun je je aanmelden. De
kosten voor deelname bedragen €2,50.

NIEUWELEDENBIJEENKOMST

*Wat zijn uw verwachtingen van Senioren Stiphout-
Warande en wat kunt u bijdragen/betekenen voor de le-
den van onze vereniging? Deze twee vragen stonden
centraal tijdens de jaarlijkse bijeenkomst voor nieuwe le-
den.*

Informatieve middag

Dinsdagmiddag 24 februari jl. werden, voordat het offi-
ciële gedeelte begon, al druk gesprekken aangeknoopt
tussen de aanwezigen. In een volle Huiskamer in 'De Ark'
ontmoetten nieuwe leden elkaar; er werd kennisgemaakt
en sommige oude bekenden haalden de onderlinge ban-
den aan. Kortom, een informele en gezellige start van een
informatieve middag.

Vergrijzing en rol SSW

Voor de laatste keer in zijn hoedanigheid van voorzitter
opende Frans van de Kimmenade het programma. In een
bezielend betoog ging hij onder meer in op de conse-
quenties van de vergrijzing in Helmond en welke rol Seni-
oren Stiphout-Warande (SSW) kan spelen voor haar

leden. Uit Frans' uiteenzetting bleek dat er veel activiteiten
en hulp mogelijk zijn. Informatie daarover kan worden ver-
kregen via de website, de maandelijkse nieuwsbrief INFO,
het ONS Magazine en foldermateriaal dat te
vinden is in 'De Ark'.

**Enthousiaste vrijwilligers**

Frans vroeg ook aandacht voor de belangrijke rol die de
enthousiaste vrijwilligers spelen binnen onze vereniging.
Zij zijn immers een essentiële schakel binnen het reilen en
zeilen van SSW. Daarom het uitdrukkelijke verzoek aan
leden om zich bij het bestuur te melden als vrijwilliger voor
onze mooie en gezellige vereniging. Iedereen heeft zijn
eigen kwaliteiten die wij goed kunnen gebruiken. 'Zonder
jou kunnen wij echt niet', aldus Frans.

Eind vorig jaar meldde SSW-lid Huib Hilhorst zich als vrij-
williger voor de PR-groep. Sinds dit jaar verzorgt hij de
realisatie van de maandelijkse nieuwsbrief INFO. Huib: 'Ik
verricht mijn werkzaamheden in nauwe samenwerking met
de andere twee groepsleden. Je staat er dus niet alleen
voor, het geeft energie en voldoening én het is ook nog
eens gezellig.'

De middag werd afgesloten zoals die begon: informeel en
gezellig pratend onder het genot van een drankje.

KOFFIE MET EEN TABLET

*Bij 'Koffie met een Tablet' gaan we in gezelschap en
met een kop koffie of thee aan de slag met een digitaal
thema. De gratis bijeenkomsten zijn speciaal voor oudere
inwoners van Helmond.*

Thema's

In april en mei wordt respectievelijk ingegaan op de the-
ma's 'Instapkaarten' (16 april) en 'Kunstmatige intelligentie
(AI)' (21 mei). De bijeenkomsten worden gehouden in 'De
Ark', starten om 14.00 uur en duren tot 16.00 uur. Je hoeft
geen ervaring te hebben met een smartphone of tablet om
aan te sluiten.

Aanmelden

Ben je geïnteresseerd? Meld je dan aan via de
Bibliotheek Helmond-Peel (aan de balie of tele-
fonisch: 0492 – 522 220) of scan de QR-code.

**QR-CODE**

In de INFO staan regelmatig QR (Quick Response)-codes.
Hiermee kun je eenvoudig naar een pagina op een
website. Hoe werkt het?

- Activeer de camera op je smartphone of tablet;
- Scan vervolgens de QR-code;
- Op het scherm verschijnt het berichtje 'Opties weerge-
ven' en klik hierop;
- Klik in het volgende berichtje op 'Openen in browser' en
de webpagina verschijnt.

LEDENNIEUWS

Nieuwe leden

We verwelkomen de volgende nieuwe leden binnen onze afdeling:

- mevr. Tonny Bouten-de Groot
- mevr. Janska van Etro-van Lierop
- dhr. Pieter van Oorschoot
- mevr. Yolande van Oorschot-Schiebroek
- mevr. Nelly Vorstermans-Cornelissen



Overleden

- dhr. Jan Gerris
- mevr. Nel Nas-Ninaber
- mevr. Mieke van Poppel-Wijnheijmer

We condoleren familie en vrienden met dit verlies en wensen hen veel sterkte.



AGENDA

Voor maart 2026

- 4-3 - wo 10.30 u - koffieochtend bij De Keyser
- 5-3 - do 14.00 u - Repair Café/SeniorWeb in De Ark
- 9-3 - ma 14.00 u - Hoffmans modeshow in De Smed
- 10-3 - di 14.00 u - kienen in De Ark
- 12-3 - do 14.00 u - Koffie met een Tablet in De Ark
- 17-3 - di 14.00 u - algemene ledenvergadering
- 18-3 - wo 10.00 u - koffieochtend in De Ark
- 18-3 - wo 11.00 u - excursie Bajescafé te Evertsoord
- 18-3 - wo 14.00 u - excursie Bajescafé te Evertsoord
- 19-3 - do 10.00 u - koffieochtend in De Ark
- 19-3 - do 10.30 u - fietsen vanaf De Ark
- 19-3 - do 14.00 u - Senioren en Veiligheid in De Ark
- 20-3 - vrij 12.00 u - lunch in De Ark
- 21-3 - za 10.00 u - Repair Café/SeniorWeb in De Ark
- 26-3 - do 10.00 u - riktoernooi in De Ark
- 26-3 - do 18.00 u - samen uit eten
- 27-3 - vrij 14.00 u - liederentafel in De Ark
- 29-3 - zo 13.30 u - film in De Cacaofabriek

Voor april 2026

- 1-4 - wo 10.30 u - koffieochtend bij De Keyser
- 2-4 - do 14.00 u - Repair Café/SeniorWeb in De Ark
- 14-4 - di 14.00 u - kienen in De Ark
- 15-4 - wo 10.00 u - koffieochtend in De Ark
- 16-4 - do 10.00 u - koffieochtend in De Ark
- 16-4 - do 10.30 u - fietsen vanaf De Ark
- 16-4 - do 14.00 u - Koffie met een Tablet in De Ark
- 17-4 - vrij 12.00 u - lunch in De Ark
- 18-4 - za 10.00 u - Repair Café/SeniorWeb in De Ark
- 24-4 - vrij 14.00 u - liederentafel in De Ark
- 30-4 - do 18.00 u - samen uit eten

WEKELIJKSE ACTIVITEITEN

In of start bij Huiskamer 'De Ark'

- Rikclub woensdag 10.00 uur
- Handwerken woensdag 10.00 uur
- Rikclub donderdag 10.00 uur
- Wandelen dinsdag 09.30 uur
- Wandelen dinsdag 09.45 uur (korte route)

Wandelen vanuit kantine 'HAC'

- Wandelen woensdag 09.30 tot 11.00 uur voor geoefende wandelaars

In Zalencentrum 'De Smed'

- Biljarten woensdag 09.00 uur
- Gym I woensdag 10.30 uur
- Gym II woensdag 11.30 uur

In 'Fanfaregebouw'

- Tai chi maandag 10.00 uur én 11.00 uur
- Yoga donderdag 10.00 tot 11.00 uur
- Tai chi vrijdag 10.00 uur én 11.00 uur

STIPJES

- Woensdag 18 maart a.s. vindt het bezoek plaats aan het Bajescafé in Evertsoord. Voor de leden die zich hiervoor hebben opgegeven volgt hier het adres: PI Ter Peel, Patersstraat 4, 5977 NM Evertsoord.
- De lunches om 12.00 uur in 'De Ark', staan in de agenda vermeld. Heb je zin om mee te gaan, geef je dan telefonisch op bij Annet Langewouters via: 06 - 10 35 02 77.
- Kopij voor INFO 4-2026 inleveren vóór 9 maart a.s. via: info@senioren-stiphout-warande.nl

RIKTOERNOOI

Op donderdag 26 maart a.s. organiseert Senioren Rikclub Stiphout/Warande een riktoernooi.



Maximaal aantal deelnemers

Het toernooi vindt plaats in Huiskamer 'De Ark' gelegen tegenover de Sint-Trudokerk aan de Dorpsstraat 27A in Helmond/Stiphout. Aan het riktoernooi kunnen maximaal 40 personen deelnemen; dus geef je snel op. Dit kun je doen door een mailtje te sturen naar Annelies van der Kruijssen (avanderkruijssen@live.nl) of Hannie Merckx (bertmerckx@hetnet.nl).

De kosten voor deelname bedragen € 6 (incl. koffie). De wedstrijd begint om 10.00 uur en duurt tot 12.00 uur. Deelnemers worden vanaf 9.30 uur verwacht zodat op tijd kan worden gestart. We hopen op een gezellige ochtend.

LEDENVERGADERING 2026

Het bestuur nodigt je uit voor de jaarlijkse algemene ledenvergadering op dinsdag 17 maart a.s. om 14.00 uur in 'De Smed'. De zaal is open vanaf 13.30 uur.



Agenda

1. Opening door de voorzitter
2. Notulen van 18 maart 2025. De notulen worden beknopd behandeld. De verslagen kunnen op aanvraag per e-mail worden toegezonden.
3. Jaarverslag secretariaat 2025
4. Financieel verslag 2025
5. Verslag van de kascommissie
Benoeming nieuwe leden kascommissie
6. Begroting 2026 en vaststellen contributie 2026
7. Bestuursverkiezing
 - Aftredend en niet herkiesbaar is Frans van de Kimmenade.
 - Ook Annelies Verhagen heeft aangegeven te stoppen.
 - Kandidaten kunnen zich melden bij ieder bestuurslid.
8. Toelichting programma seizoen 2025-2026
9. Sluiting

Verslagen, financiële stukken en vragen

Alle verslagen en financiële stukken staan op onze website www.seniorenstiphoutwarande.nl. Je moet daar echter wel voor inloggen, omdat de stukken alleen voor onze leden toegankelijk zijn.

Heb je vragen, dan moet je die sturen naar voorzitter@senioren-stiphout-warande.nl zodat we die een juiste plek kunnen geven om te beantwoorden. Je kunt de vraag ook schriftelijk inleveren op 17 maart voorafgaand aan de vergadering.



KOFFIE MET EEN TABLET

Bij Koffie met een Tablet gaan we in gezelschap en met een kop koffie of thee aan de slag met een digitaal thema. De gratis bijeenkomsten zijn speciaal voor oudere inwoners van Helmond.

Thema's

In maart, april en mei wordt respectievelijk ingegaan op de thema's 'Veilig online' (12 maart), 'Instapkaarten' (16 april) en 'Kunstmatige intelligentie (AI)' (21 mei). De bijeenkomsten worden gehouden in 'De Ark', starten om 14.00 uur en duren tot 16.00 uur. Je hoeft geen ervaring te hebben met een smartphone of tablet om aan te sluiten.

Aanmelden

Ben je geïnteresseerd? Meld je dan aan via de Bibliotheek Helmond-Peel (aan de balie of telefonisch: 0492 – 52 22 20) of via: www.bibliotheekhelmondpeel.nl/Leren_Oefenen/digitaal-meedoen/koffie-met-een-tablet.html

SAMEN VOOR ELKAAR ZORGEN

Steeds meer mensen blijven langer zelfstandig thuis wonen. Dat lukt beter als we in de buurt een beetje op elkaar letten. In Stiphout en de Warande doen we dat samen met buurtcirkels.



Buurtcirkels

Een buurtcirkel is een groep bewoners in jouw wijk die elkaar kent en helpt. Samen zorgen we dat niemand er alleen voor staat. Iedereen doet mee op zijn of haar eigen manier. De één helpt met een boodschap, de ander drinkt gezellig een kop koffie of wandelt samen een rondje. Zo ontstaat er een buurt waar mensen elkaar kennen en iets voor elkaar betekenen.

Meedoen?

Wil je meedoen aan een buurtcirkel bij jou in de buurt? Je bent van harte welkom! Scan voor meer informatie de QR-code of mail naar: stiphout-warande@pvom-helmond.nl



SENIOREN EN VEILIGHEID

Donderdagmiddag 19 maart a.s. vindt in de Huiskamer van 'De Ark' een presentatie plaats over Senioren en Veiligheid. De middag wordt verzorgd door gepensioneerd politieagent de heer Henry van den Heuvel.

Tips

Tijdens de presentatie worden tips gegeven over hoe veilig om te gaan met financiën, pinnen, de telefoon en computer. Ook wordt ingegaan op veiligheid in huis. De presentatie begint om 14.00 uur en duurt tot ongeveer 16.00 uur. De Huiskamer gaat open om 13.30 uur.

Aanmelden

Heb je interesse, dan kun je je opgeven via het bijgevoegde inschrijfformulier of rechtstreeks op onze site:

www.seniorenstiphoutwarande.nl

Kosten voor deelname bedragen €2,50. Ook niet-leden zijn welkom. (Zij dienen zich dan op te geven via een ander lid.) Het maximaal aantal deelnemers is 35.

MODESHOW HOFFMANS



Maandag 9 maart a.s. vindt in Zalencentrum 'De Smed' een modeshow plaats met de nieuwe voorjaarsmode 2026. De modeshow wordt verzorgd door Hoffmans Mode. Na de modeshow vindt de verkoop plaats. Je kunt op je gemak passen en eventueel de kleding aanschaffen.

Aanmelden

Interesse? Geef je dan op via het bijgevoegde inschrijfformulier of digitaal: www.seniorenstiphoutwarande.nl Ook niet-leden zijn welkom. Zij dienen zich dan via een lid aan te melden. Prijs: €5 voor leden en €6 euro voor niet-leden.

Aanvang: 14.00 uur. De zaal gaat open om 13.30 uur.