



Willem van Nunen



Senioren
Stiphout-Warande

2026

JAARBOEKJE

INLEIDING

Hierbij ontvangt U het **bewaarboekje 2026**. Als U het bewaart dan heeft U de gegevens altijd bij de hand en kunt U het een en ander altijd opzoeken.

De gegevens veranderen in deze tijd wel snel, maar U kunt ook de laatste INFO bekijken en de veranderingen aangeven in dit boekje. Onze INFO komt iedere maand uit en daar staat de laatste informatie natuurlijk in en ook alle activiteiten die de komende maanden georganiseerd worden.

Tegelijk met de INFO ontvangt U van Senioren Brabant-Zeeland het blad 'ONS' in de brievenbus (behalve in juli). 'ONS' houdt u op de hoogte van provinciale en landelijke ontwikkelingen, nieuws van andere afdelingen, informatie over onderwerpen, die voor senioren van belang kunnen zijn. En niet te vergeten leuke aanbiedingen en serviceberichten. "ONS" wordt dit jaar 11x bij U thuis bezorgd.

Nog beter up-to-date is natuurlijk onze website. Hier staan de meest recente berichtengevingen en hun eventuele aanpassingen vermeld. Bovendien vindt U hier de precieze datums en tijden van diverse activiteiten. Kijk voor de laatste nieuwtjes naar onze website: ☆ www.seniorenstiphoutwarande.nl

Het Wijkblad de Lindenberg wordt 16x per jaar huis-aan-huis bezorgd. U blijft hierdoor op de hoogte van het nieuws en alle informatie over de wijk Stiphout-Warande en ook de bijzondere activiteiten van Senioren Stiphout-Warande.

Alle uitgaves kunt u teruglezen op de website: ☆ www.wijkbladdelindenberg.nl

Plaats voor eigen belangrijke nummers of andere informatie.

Aangeboden door Senioren Stiphout-Warande

BESTUUR AFDELING SENIOREN STIPHOUT-WARANDE

Voorzitter:



Frans van de Kimmenade

Dorpsstraat 22G 00492 54 60 00

5708 GH Helmond

✉ voorzitter@senioren-stiphout-warande.nl

Vice voorzitter :



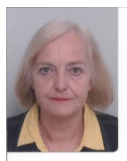
Frans van der Horst

Prof. Rommelaan 34 00492 54 91 64

5707 KS Helmond

✉ efvedeha@hotmail.com

Secretariaat:



Nel Dammer-Lemmens

Kavelaarsstraat 17 00492 53 70 78

5708 JC Helmond

✉ secretaris@senioren-stiphout-warande.nl

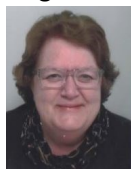


Annelies Verhagen

Spagetstraat 16 00492 54 54 76

5708 AL Helmond ✉ Annelies.verhagen1@gmail.com

Penningmeester



Jeanne Kuijpers-Gielen

Harz 23 006 52 07 53 23

5706 PA Helmond

✉ penningmeester@senioren-stiphout-warande.nl

Bestuursleden:



Will. Ederveen-Ketelaars

Koolakker 9 00492 53 41 26

5708 JA Helmond ✉ w.ederveen41@gmail.com



Henri Boetzkes

Weringedonk 20 006 21 58 47 37

5708 AM Helmond ✉ henri.boetzkes@gmail.com

ACTIVITEITENCOMMISSIE

Deze groep organiseert excursies, bezoeken aan musea en uitstapjes zoals de jaarlijkse dagreis. Ze zorgen het gehele jaar voor een scala aan uiteenlopende bezigheden en activiteiten.



Ans Boetzkes - van den Broek	☎06-36267130
Anne Marie van Daal-Bax	☎0492 52 30 89
Piet Dekkers	☎0492 53 33 34
Anny van Gerwen-v. Deursen	☎0492 53 33 53
Frans van der Horst	☎0492 54 91 64
Irma Janssens-Raimond	☎06-47 77 74 78
Henny van de Kimmenade-Verbakel	☎06-50 52 06 33
René van der Zanden	☎06-17 85 54 30
Coördinator: Jan Vogels	☎0492 53 69 70

BEZORGERS VAN DE ONS EN DE INFO

Coördinator: Wim Ederveen ☎0492 53 41 26
✉w.ederveen41@gmail.com

Op dit moment hebben we 16 vrijwilligers als bezorgers. Wilt U aansluiten geef dan een seintje aan de coördinator.



WERKGROEP OMZIEN NAAR ELKAAR:

Een werkgroep in beweging voor de ander. Zij bezoeken onze leden als ze positief reageren op de uitnodiging die ze krijgen. Zij letten op signalen die zij o.a. krijgen over eenzaamheid of sociaal isolement. De leden van deze werkgroep zorgen ervoor dat wij onze leden zo goed als mogelijk steunen in probleempjes die ze kunnen tegenkomen.



Zij vinden het heel erg fijn als zij informatie krijgen zodat een ander lid

in vrolijke of moeilijke tijden niet vergeten wordt. Wilt U aansluiten dan kan dat natuurlijk.

Geef maar een seintje aan één van onze bestuurders.

Meer informatie op onze site, maar ook voor het opgeven of melden van hulpvragen of het plaatsen van opmerkingen. Je kunt daar een digitaal formulier invullen en er komt dan zeker een reactie van ons. Ook bijvoorbeeld met vragen over WMO en regelgeving.

☆ www.seniorenstiphoutwarande.nl

De personen die nu al bezig zijn met huisbezoeken

vacant

vacant

Lidia Argante 06 38 13 79 99

Jos Ketelaars- de Wit 0492 33 00 91

Hanneke Sanders 0492 53 22 47

Lisette Niessen– v.d.Els

Nel Dammer– Lemmens 0492 53 70 78 (namens bestuur)

Coördinator: Hans Droppert 0492 53 22 47 tevens Co (zie VBOH)

voor Lief en Leed : Will. Ederveen– Ketelaars 0492 53 41 26

VBOH

Stichting Verenigde Bonden Overleg Helmond (VBOH) behartigt de belangen van alle senioren in Helmond. Stichting VBOH mengt zich vasthoudend en overtuigend in de maatschappelijke discussie. Waar seniorenbeleid plaatsvindt, praat en denkt Stichting VBOH mee. Stichting VBOH bestaat uit Helmondse seniorenorganisaties en Helmondse afdelingen van landelijke bonden.



Samen zorgen de aangesloten organisaties

Senioren Afdelingen, PCOB, PVGE, NOMB voor één krachtig samenwerkingsverband.

☆ <https://vboh.nl> 0492-79 23 92

Omzien naar Elkaar werkt nauw samen met de diensten van VBOH; Belastingsservice of hulp bij administratie (HUBA) , Clientondersteuners (Co), en Vrijwillige Ouderenadviseurs (VOA). Hier kunt U ook direct informeren, maar dat kan dus ook via onze werkgroep zodat wij een vinger aan de pols kunnen houden.

☆ www.seniorenstiphoutwarande.nl

Kerngroep “Praat vandaag over morgen”

Na de succesvolle avond in mei 2025 in het Speelhuis hebben we na de zomer van 2025 de activiteiten weer opgepakt en zijn we aan de slag gegaan om netwerkcirkels/buurtcirkels te vormen.

Buurtcirkels zijn bedoeld om mensen met elkaar in verbinding te brengen. Mensen die veel sociale contacten hebben, voelen zich beter en blijven langer gezond. Hoe fijn is het om regelmatig contact met elkaar te hebben en zonodig elkaar te helpen met eenvoudige activiteiten en klusjes?

We zijn gestart met wijken waar al iets soortgelijks is, zonder dat dit netwerkcirkels genoemd worden. Daar is de gemeenschapszin al vanzelfsprekend. De eerste successen zijn binnen. Er zijn al een aantal buurtcirkels gevormd. Het is bijzonder om te ervaren dat in een aantal wijken de bewoners al vanzelfsprekend contact hebben met elkaar en voor elkaar “zorgen”.

Hierna gaan we kijken hoe in andere delen van Stiphout en Warande ditzelfde bereikt kan worden. Uiteraard is er geen verplichting, maar moeten de contacten een toevoeging vormen aan een prettig woonklimaat.

Deelnemers aan deze cirkels zullen 3-4 keer per jaar worden uitgenodigd voor themabijeenkomsten. Te denken valt aan thema's als zorg, wonen, notariële zaken etc.

We willen graag iedereen uitnodigen om mee te helpen om netwerkcirkels op te zetten en tot een succes te maken!



Werkgroep Praat vandaag over morgen. ✉ Stiphout-warande@pvom-helmond.nl

Zomeractiviteit “BEWEEG VANDAAG VOOR MORGEN”

Woensdag 8 juli 2026 hopen wij dat de weergoden ons gunstig gezind zijn, want dan organiseren wij onze zomeractiviteit.

’s Middags kunnen de inschrijvers deelnemen aan een Oldstar fiets- of wandeltocht, jeu de boules, Gilde schieten, tennis/padel of Oudhollandse spelen en andere “Oldstars” bezigheden .



Om 16:00 uur begint de barbecue. Als er iets anders in het vat zit wordt dat bekend gemaakt in onze INFO en op onze website. Wilt U meedoen, sponsoren of hebt u vragen dan even een seintje naar de stuurgroep.

Willem-Jan Verkerk 06-19 33 62 19

Paul Willems 06-51 34 55 95

Freddie de Kimpe 06-23 81 31 67

Frans van de Kimmenade 0492 54 60 00

✉ seniorenstiphoutwarande@outlook.com

REPAIR CAFÉ



Iedere eerste donderdag en derde zaterdag van de maand is het Repair Café geopend.

Donderdag van 14:00 uur tot 16:30 uur

Zaterdag van 10:00 uur tot 12:30 uur

In 'de Ark' kunt U dan met allerlei zaken, die kapot zijn, binnenlopen. De techneuten en enthousiaste medewerkers zullen U ontvangen en proberen alles te repareren. Bovendien is het een gezellige bijeenkomst. Kosten: Wat het waard is.

Coördinator: Jan Vogels: 0492 53 69 70

✉ repaircafestiphout@gmail.com

🌐 www.seniorwebstiphoutwarande.nl

SENIORWEB STIPHOUT-WARANDE



In januari 2023 is besloten om geen cursussen meer te geven door de vrijwilligers van Seniorweb Stiphout-Warande. Daarvoor in de plaats is Seniorweb Stiphout-Warande gestart om tegelijkertijd met Repair Café de mogelijkheid te bieden om vragen te stellen op het gebied van Seniorweb.

Iedereen met problemen op het gebied van computers, tablets, smartphone, laptops, printers enz. enz. kunnen dan terecht met hun vragen.

Enkele vrijwilligers met kennis op het gebied van IT zijn tijdens de openingsuren van Repair Café aanwezig om uw vragen aan te horen en als het mee zit ook te beantwoorden.

Het afgelopen jaar hebben al diverse personen de weg gevonden naar het Repair Café om hun problemen aan ons voor te leggen.

Ook in het jaar 2026 is besloten om op dezelfde voet verder te gaan en is iedereen weer van harte welkom met vragen op IT gebied.

Coordinator: Mick van Hoof: 06 11 72 90 28

✉ mickvanhoof@ttvstiphout.nl

Website: te bereiken via: 🌐 www.seniorwebstiphoutwarande.nl

Op de website is ook een mogelijkheid om een vragenformulier in te vullen, zodat de mensen van Seniorweb kunnen bekijken hoe ze U het makkelijkste kunnen helpen, ook huisbezoek is eventueel mogelijk.

PR-GROEP



Deze mensen verzorgen onze INFO en onze website . Meer mensen zijn natuurlijk welkom.

Huib Hilhorst
Henk Meijer

☎ **06 51 04 26 17**
☎ **06 21 21 79 92**

Ad hoc medewerker Ton van den Blik foto's/tekst bij bezoek activiteiten.

Frans van de Kimmenade

☎ **0492 54 60 00**

✉ info@senioren-stiphout-warande.nl

SCHILDEREN

WORKSHOPS Senioren Stiphout-Warande in Atelier Overhorst

In overleg met de Activiteitencommissie gaat lerares en kunstenares Astrid Biemans met veel enthousiasme een aantal workshops aanbieden in Atelier Overhorst.

De workshops zijn op maandagmiddag aanvang 13:30 uur.

Workshop 1 : Werken met acrylverf en paletmes / thema abstracte compositie

Workshop 2 : Speksteen bewerken met raspen / thema sieraad van speksteen

De datums van de workshops worden vermeld in de INFO



Zie  www.atelier-overhorst.nl voor foto's van eerdere workshops Senioren Stiphout - Warande .

Bekijk voor het opgeven in de INFO en op onze site, want daar kunt U t.z.t. ook digitaal opgeven voor deelname.  www.seniorenstiphoutwarande.nl

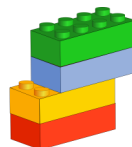
Docent: Astrid Biemans ☎ **0492 52 54 51**

Coördinator: is vacant

IN DE STEIGERS STAAT ONZE CULTUUR



We kunnen beslist nog hulp gebruiken met de wederopbouw van bepaalde culturele bezigheden en we denken dan met name aan een leesgroep. Er zijn natuurlijk wel leesgroepen in de bibliotheek, maar een eigen groep zou toch best mogen. We zouden zelfs met de bibliotheek samen kunnen werken. Maar voor dit alles hebben we een kartrekker of nog liever meerdere kartrekkers nodig om zoiets op te bouwen. Wij kunnen als bestuur dan faciliteren en hulp bieden.



Jaarlijkse evenementen/gebeurtenissen

ALGEMENE LEDENVERGADERING

Eén keer per jaar houdt Senioren Stiphout-Warande een ledenvergadering.



dinsdag 17 maart 2026 is de Algemene Ledenvergadering gepland. Dit kan gewijzigd worden dus kijk in de INFO voor de juiste datum.

BIJENKOMST NIEUWE LEDEN



Het bestuur nodigt op **dinsdag 24 februari 2026 de nieuwe leden** uit om kennis te maken en hun meer te vertellen over de activiteiten van Senioren Brabant-Zeeland en onze afdeling.

Dit kan gewijzigd worden dus kijk in de INFO voor de juiste datum.

MUZIEKMIDDAG VOOR ALLE SENIOREN

Traditioneel organiseert Senioren Stiphout-Warande een muziekmiddag in zalencentrum 'De Smed' voor alle senioren .

Dit jaar is dat op **zondag 1 november 2026.**

Dit kan gewijzigd worden dus kijk in de INFO voor de juiste datum.



KERSTMIDDAG MET KERSTLUNCH

Vrijdag 18 december 2026 komen we allen tezamen in 'De Smed' om een gezellige kerstmiddag te beleven. Een gezellige kerstlunch zal hier centraal staan zodat we hier op tijd aan gaan beginnen. Daarna zal er best gelegenheid zijn voor een muzikaal intermezzo en een drankje na. Ook verloten we een paar mooie prijzen, zodat we met een goed kerstgevoel huiswaarts kunnen keren.



85+ MIDDAG in de WEEK VAN DE OUDEREN

In het kader van de Week van de Ouderen nodigt Senioren Stiphout-Warande op **dinsdag 6 oktober 2026 om 14:00 uur** alle leden van 85+ en hun partners uit voor een gezellige middag in zalencentrum 'De Smed'.

Zij krijgen hiervoor een persoonlijke uitnodiging. Een gezellige bijeenkomst met een optreden, een hapje en een drankje.



JAARLIJKE DAGREIS

De jaarlijkse dagreis is gepland op **woensdag 17 juni 2026**. Het doel is om samen een dag gezellig op stap te gaan. De bestemming is nog niet bekend, maar vast staat dat de dag wordt afgesloten met een lekker diner. Alle informatie leest u tijdig in de INFO en op onze website.



KORTE JAARLIJKE DAGREIS

De korte dagreis is al twee keer goed bevallen, dus gaat de activiteitengroep voor de organisatie van een soortgelijke reis. Wel met een andere invulling. Lees de INFO en kijk op de site voor de juiste informatie aangaande zo'n reis.

“JAARLIJKE” MEERDAAGSE REIS

De eerste meerdaagse reis was een succes en dus gaat de activiteitengroep voor de organisatie van een tweede invulling daarvan. Wel een andere tijd en een andere invulling. Lees de INFO en kijk op de site voor de juiste informatie aangaande zo'n reis.

JEU DE BOULES TOERNOOI

Op de banen van Jeu de Boules Stiphout wordt op **woensdag 16 september 2026** een jeu de boules toernooi gespeeld waar alle leden van onze vereniging aan mee kunnen doen.

Zelfs als u het spel nog nooit gespeeld hebt, wordt u snel wegwijs gemaakt.

Het is vooral een gezellige en sportieve middag.



OPROEP VOOR MENSEN DIE IETS WILLEN DOEN

Natuurlijk zit onze vereniging altijd te springen op nieuwe enthousiaste vrijwilligers die hun steentje op een of andere manier willen bijdragen om mee te helpen op welke manier dan ook. U bepaalt zelf de tijdsinvestering en wij zijn al blij met elke hulp.

Meldt U zich bij één van onze bestuursleden en we zoeken samen naar een mogelijkheid om dienstbaar te zijn in onze vereniging.



Wekelijkse activiteiten

Biljarten: woensdag om 9:00 uur in Zalencentrum 'De Smed'. In de schoolvakanties is er geen biljarten. Het gebruik van twee consumpties is verplicht.



Coördinator: Alex van Leuken ☎0492 54 62 39.

Gymnastiek : woensdag o.l.v. Nellie van den Elsen: Bewegen is heel belangrijk voor iedereen, maar vooral voor ouderen. Het is goed voor de conditie, kracht en evenwicht. De lessen worden gegeven op woensdag in het Zalencentrum 'De Smed', maar niet in juli en augustus. Het gebruik van consumptie is verplicht.



Groep I : 10:30 tot 11:30 uur Groep II: 11:30 tot 12:30 uur

Coördinator: Babs van de Kerkhof ☎06-34 29 79 91

Wandelen: Weer of geen weer, elke dinsdagmorgen vertrekt een groep wandelaars om 9:30 uur voor de langere route en 9:45 uur voor de korte route bij 'de Ark' o.l.v. van Clim en John. Bij de eerste groep wordt meer doorgelopen dan bij de tweede groep. Een gevarieerd "Stippents ommetje" met plezier voorop.



Coördinatoren: Clim Langewouters ☎0492 54 43 49

John Janssens ☎06-21 56 16 06

Dru-Yoga : donderdagmorgen in het Fanfaregebouw.

Dru Yoga is een zachte vorm van Yoga die voor iedereen geschikt is.

Het zijn veelal vloeiende bewegingen die met aandacht gedaan worden op de in- en uitademing.

De energie in het lichaam gaat beter doorstromen waardoor lichaam én geest tot rust komen.

De gevarieerde oefeningen worden staand, zittend of liggend gedaan.

Als afsluiting van de les is er een liggende ontspanning.

De yogalessen worden gegeven op donderdagmorgen van 10:00 tot 11:00 door Anneke Verwegen.

Voor meer informatie kun je haar bellen: 0492-53 69 70

Op dit moment is er een wachtlijst, maar U kunt daar natuurlijk wel op komen staan. U kunt zich opgeven bij:

Coördinator: Henny van de Kimmenade ☎06 50 52 06 33



Tai Chi lessen: Tai Chi verbetert de gezondheid, geeft kracht, brengt meer balans en ontspanning door het herhalen van een vaste set bewegingen.

De lessen worden gegeven door Anny Thijssen, Frans Kuijpers en Ans Rijkers in het Fanfare gebouw, Kloosterstraat 5.

Groep I : maandag 10:00 uur en 11:00 uur

Groep II : vrijdag 10:00 uur en 11:00 uur

Coördinator: Anny Thijssen ☎06 48 01 67 63



Handwerkgroep “De Ark”



Iedere woensdag van 10:00 uur tot 12:00 handwerken we met veel plezier in ‘de Ark’. We doen dit nu al 11 jaar tot volle tevredenheid. We zijn zelfvoorzienend en hebben onze eigen dingen. Helaas zijn we voor de nieuwkomers nog vol bezet maar u kunt wel op de wachtlijst bij onze coördinatoren en daar kunt u ook terecht voor informatie natuurlijk.

Coördinator: Mieke van den Dungen ☎06 14 53 30 47

Een lange wandeltocht maken

In samenwerking met De Helmondse Atletiek Club kunnen fervente wandelaars hun hart ophalen. Vanuit de HAC kantine op sportpark Molenvan wordt er op de woensdag gewandeld van 9:30 tot 11:00 . Dit is dus wel voor geoefende wandelaars.



Rikken:

Op woensdag en donderdag kunt U rikken bij ‘de Ark’ om 10.00 uur. Voor informatie en opgeven kunt u terecht bij:

Coördinatoren: Annelies van der Kruijssen-Bekker ☎06 81 76 57 44

✉ avanderkruijssen@live.nl

Hannie Merckx-Janssen ☎06 24 95 97 74

✉ bertmerckx@hetnet.nl



Maandelijkse activiteiten

Kienen:

Iedere **2e dinsdag van de maand** om 14:00 uur in 'de Ark'. Iedereen is van harte welkom. De koffie is gratis, de kienkaarten moet u kopen. U kunt er fijne prijzen mee winnen!

In juni, juli en augustus geen kienen.

Coördinator: Betsie Biemans-v.d. Westerlo ☎06 25 31 10 27



Koffiemorgen:



Iedere **1ste woensdag van de maand** om **10:30 uur** koffie drinken in **Lunchroom 'De Keyser'** Torenstraat, vlakbij de AH XL. Twee kopjes koffie of thee zijn gratis. Neemt u er iets lekkers bij of blijft u lunchen, dan is dat voor eigen rekening.

Iedere **3e woensdag en donderdag van de maand** bent u welkom in 'de Ark'.

Vanaf 10:00 uur krijgt u ook twee kopjes koffie of thee gratis.

Loop er eens binnen, u bent van harte welkom!

Coördinator: Marlies Visser ☎0492 53 74 39 ('De Keyser')

Anne Marie van Daal ☎0492 52 30 89 ('de Ark')

Algemene mededelingen



Voor het wandelen, kienen, koffiedrinken en fietsen in de zomer hoeft u zich niet aan te melden. Als u op tijd op de afgesproken plaats bent, kunt u meedoen!

Als u zich digitaal aanmeldt dan krijgt u meteen als u op versturen drukt een bericht van "Bedankt voor uw aanmelding bij onze activiteiten. Wij zullen de aanmelding verwerken". Ziet u dit niet dan heeft u iets niet ingevuld of u heeft niet op versturen gedrukt.

SAMEN UIT ETEN:

Iedere laatste donderdag van de maand gaat een groep leden samen uit eten. Er wordt een goed restaurant met een mooie aanbieding gezocht.

Het menu en de drankjes zijn voor eigen rekening. Tijd en plaats worden vermeld in de INFO en op de website.

Coördinator: Anne Marie van Daal ☎0492 52 30 89



SEIZOEN FIETSTOCHTEN



In het voorjaar, zomer en najaar worden op de derde donderdag van de maand mooie fietstochten georganiseerd, heel afwisselend, met afstanden rond de 45 kilometer. Het vertrek is steeds vanaf 'de Ark' en tijd is 10:30 uur. In de pauze leggen wij aan bij een gelegenheid waar de eventuele zelf meegenomen lunch kan worden genuttigd. Ook wordt er aangelegd voor een gratis consumptie. De bijzonderheden staan tijdig in de INFO. Noteer vast de datums voor 2026:

19-03 ; 16-04 ; 21-05 ; 18-06 ; wo 08-07 (zomeractiviteit) 20-08 ; 17-09 ; 15-10 (reserve). Bij slecht weer vervalt de tocht of wordt mogelijk verzet. Informeer dan bij de coördinator.

Coördinator: Frans van der Horst ☎0492 54 91 64

SEIZOEN FILMVOORSTELLING

We zijn gestart met het organiseren van een filmvoorstelling in de Cacaofabriek en er bleek veel animo voor te bestaan. Het plan is om op de volgende zondagmiddagen U in de ontvangsthall aldaar om 13:30 uur te ontvangen met koffie/thee voor het bekijken van een prachtige film.



De datums zijn: 25-01 ; 29-03 ; 31-05; 26-07 ; 27-09 ; en 29-11

🌐 www.seniorenstiphoutwarande.nl

Coördinator: Frans van der Horst ☎0492 54 91 64

**RAADPLEEG ALTIJD DE LAATSTE INFO /ONZE WEBSITE VOOR DE JUISTE DATUM, TIJD EN
PLAATS VAN ACTIVITEITEN!
VOOR VRAGEN KUNT U TERECHT BIJ DE COÖRDINATOR.**

HANDIGE ADRESSEN EN TELEFOONNUMMERS

Huiskamer 'de Ark': Ontmoetingscentrum voor de wijk, welzijnsactiviteiten, maaltijden. Senioren Stiphout-Warande heeft samen met andere organisaties zich sterk gemaakt voor het behoud van het steunpunt. Het beheer is in handen van Stichting Huiskamer 'de Ark'. De maaltijdvoorziening is helaas gestopt, maar er worden al wel lunches georganiseerd.

Informatie: ☎ **0492 21 89 08**

✉ huiskamer.de.ark@bbhmail.nl



LEV groep Leven & Verbinden:

Voor vragen kijkt u op de pagina: 'Home' en zoeken. Of bij het tabblad contact: Als je niet goed weet bij wie je moet zijn waar je terecht kunt met je vraag of idee . ☎ **0492-59 89 89**



Sociale Teams Helmond

Voor hulp sociale teams Helmond voor West ☎ **088 00 17 304**

Bijvoorbeeld over geld, werken, wonen, sterker in je schoenen staan, ouder worden, sociale contacten en relaties.

Informatie: 🌐 www.levgroep.nl

Senioren Brabant-Zeeland ☎ **073-644 40 66**



VBOH

Informatie: 🌐 www.vboh.nl en ☎ **0492-79 23 92**



🌐 www.socialekaartheimond.nl

Hier staan alle verzamelde gegevens die maar te vinden zijn. ☎ **088 – 00 17 300**

den zijn. ☎ **088 – 00**

Wijkagent

Wijkagent Kim Pisa Algemeen nummer ☎ **0900 - 8844**

✉ kim.pisa2@politie.nl



