

NIEUWE LEDEN

We verwelkomen de volgende nieuwe leden binnen onze afdeling:

mevr. Trudi van Stekelenburg
mevr. Marjan Backx – Dankers
dhr. Henk Backx
dhr. Paul Verweij
mevr. Nellie van der Weijden – v. Rijnsouw
dhr. Pieter Jan van der Weijden
mevr. Toke van der Meer-van Niekerk
mevr. Josefine van Kessel-Schellekens
mevr. Karin Coppens
mevr. Corrie Meijer
mevr. Karin Carmiggelt-Heijmans
dhr. Hans Carmiggelt
dhr. Ted Coolen
mevr. Hetty Carmiggelt
mevr. Rian Hilhorst-Vogels
dhr. Huib Hilhorst
mevr. Marie José Beaumont
dhr. Ad Snels
mevr. Joke Corstens
dhr. Jan Corstens
mevr. Marianne Koop-Sorber
mevr. Tineke Beuger
dhr. Frans Jacobs



AGENDA



Voor de maand december 2025

- 03-12 wo 10:30 koffieochtend bij de Keyser
- 04-12 do 14:00 Repair Café in de Ark
- 09-12 di 14:00 kienen
- 12-12 vrij 12:00 lunch in de Ark
- 17-12 wo 10:00 koffieochtend in de Ark
- 18-12 do 10:00 koffieochtend in de Ark
- 19-12 vrij 13:00 kerstmiddag
- 20-12 za 10:00 Repair Café in de Ark
- 26-12 vrij Kerstbrunch

Voor de maand januari 2026

- 07-01 wo 10:30 koffieochtend bij de Keyser
- 08-01 do 14:00 Repair Café in de Ark
- 13-01 di 14:00 kienen
- 14-01 wo 10:00 koffieochtend in de Ark
- 15-01 do 14:00 Bakken met Marcel
- 15-01 do 10:00 koffieochtend in de Ark
- 17-01 za 10:00 Repair Café in de Ark
- 23-01 vrij 12:00 lunch in de Ark
- 25-01 zon 13:30 film in de Cacaofabriek
- 29-01 do Samen uit eten
- 30-01 vrij 14:00 liederentafel in de Ark

WEKELIJKSE AKTIVITEITEN

In of start bij 'Huiskamer De Ark'

- Rikclub: woensdag 10:00 uur
- Handwerken woensdag 10:00 uur
- Rikclub: donderdag 10:00 uur
- Wandelen: dinsdag 09:30 uur
- Wandelen dinsdag 09:45 uur (korte route)

Wandelen vanuit HAC-kantine

- Wandelen woensdag 09:30 tot 11:00
voor geoefende wandelaars

In zalencentrum 'De Smed'

- Biljarten woensdag 09:00 uur
- Gym I woensdag 10:30 uur
- Gym II woensdag 11:30 uur

In het 'Fanfaregebouw'

- Tai Chi maandag 10:00 uur en 11:00 uur
- Yoga les donderdag 10:00 uur tot 11:00 uur
- Tai Chi vrijdag 10:00 uur en 11:00 uur

STIPJE

- Een gelukwens van alle leden van Senioren-Stiphout-Warande (ook op onze site) voor onze 100-jarige **Christine Hockers-Alt (7-11-1925)**
- Al jaren organiseert Anne-Marie van Daal op de laatste donderdag van de maand "Samen uit eten". Nu een kerstbrunch op Tweede Kerstdag (26-12-2025) bij Hotel West-Ende. De kosten zijn € 42,50 p.p.. Denk je dit is wel iets voor mij stuur dan voor 1 december een mailtje naar.
penningmeester@senioren-stiphout-warande.nl.
Ook voor vragen mag je dit mailadres gebruiken.
- De liederentafel om 14:00 uur en de lunches om 12:00 uur staan in de agenda vermeld. Heb je zin om mee te doen geef dan even een belletje naar **Annet langewouters 06 10 35 02 77**
- Copy voor **INFO 1** inleveren voor 4 december.



VERWENMIDDAG 85+

7 Oktober hadden we de verwenmiddag voor onze leden van 85 jaar en ouder.

Onze voorzitter opent de bijeenkomst en heet de talrijk opgekomen oudere leden en hun begeleiders van harte welkom. Hij gaat in op de voor- en nadelen die deze tijd voor ons ouderen meebrengt. Vooral de problemen die we kunnen ervaren met de computer en de smartphone worden op een leuke manier toegelicht. Ondertussen wordt koffie en thee geserveerd en kan er genoten worden van iets lekkers.

Dan wordt het tijd voor entertainment.

Dit jaar is ervoor gekozen om Michiel Malschaert uit te nodigen. Hij is een troubadour afkomstig uit Someren. In het eerste deel van zijn optreden geeft hij een huiskamerconcert in de vorm van mooie luisterliedjes die hij telkens op

originele wijze aankondigt. Ook probeert hij de toehoorders er zoveel mogelijk bij te betrekken. Na een pauze, waarin de mensen onderling gezellig aan de praat waren, begon het tweede deel van de voorstelling. Dit had meer het karakter van een spectaculaire show waarbij de aanwezigen werden uitgenodigd om mee te zingen. Ook kreeg menig een microfoon onder de neus gedrukt om zijn of haar versie van een lied ten beste te geven. Zo bleek onze voorzitter een nummer, waarbij een heel hoge stem en veel overgave benodigd was, verrassend goed te beheersen. Ook werden diverse dames en heren tijdens enthousiast meezingen van evergreens getrakteerd op een bloem of een glaasje rode wijn. Tot slot mochten de leden van de activiteitencommissie op een klein podium om het refrein (awiemewab) van de "Lion in de mighty jungle" ten gehore te brengen. Het werd een heel gezellige middag waarbij nog uitvoerig werd nagepraat en onderlinge contacten werden aangehaald.

MODESHOW IN DE ARK

Op 21 oktober 2025 vond er een gezellige modeshow plaats in zalencentrum De Smed te Stiphout, georganiseerd door de activiteitencommissie van Senioren Stiphout-Warande. De show wordt verzorgd door Modehuis Hoffmans uit Voorburg, dat maar liefst 2.100 artikelen meebracht. De 38 bezoekers genoten van de prachtige outfits.

Tijdens de middag werd de nieuwste modecollectie voor het seizoen 2025-2026 gepresenteerd. Twee mannequins liepen tussen het publiek door en showden de kleding op een ontspannen en leuke manier, wat zorgde voor een gezellige sfeer.

Er was ook een loterij aan de modeshow verbonden, waarbij bezoekers heerlijke chocolade konden winnen. Na afloop van de show konden de gasten rustig rondkijken, kleding passen en uiteraard ook aankopen doen. Als een bepaalde maat niet beschikbaar is, wordt deze snel nabezorgd door Modehuis Hoffmans. De ruime paskamer werd goed gebruikt en er werd volop gepast en uitgetroefd.

Het was al met al een zeer geslaagde en gezellige middag, waarbij veel bezoekers hun garderobe weer mooi aangevuld hebben.

ONZE MUZIEKMIDDAG 2025

Op zondag 2 november was bij De Smed de door Senioren Stiphout-Warande georganiseerde jaarlijkse muziekmiddag. Dit keer met medewerking van de roemruchte Jaren 60 band The Fashions, een begrip in Helmond en het was echt een schot in de roos.

Ongeveer 300 enthousiaste bezoekers genoten van een geweldig gezellige middag met veel herkenbare muziek, waarbij volop gedanst en meegezongen werd, en iedereen bleef tot het echt afgelopen was. Kortom, voor herhaling vatbaar!!



KERSTMIDDAG 19 DECEMBER 2025

Op vrijdag 19 december gaan de deuren van De Smed om 12:30 uur open, want eind december hebben wij een goede traditie om het jaar af te sluiten met de door onze leden bijzonder gewaardeerde kerstmiddag. Zeker in deze donkere dagen voor Kerstmis kijkt een ieder uit naar de lichtpuntjes en die middag is er één van. De activiteitencommissie heeft voldoende verrassingen in petto. Wij beginnen op een vroeg tijdstip de welbekende koffietafel met een champignonsoep, waar uiteraard naast het eten ook het gezellig buurten de boventoon voert. Ze heb-

ben gekozen voor twee consumpties om het gesprek onderling te bevorderen. Verder worden er lotjes verdeeld voor de te verloten prijzen, die deze keer een uitgebreider karakter heeft gekregen. Bovendien krijgt u nog een presentje naar afloop om het fijne gevoel mee naar huis te nemen. Voor totaal slechts €21,50 wordt u dus gefêteerd met een koffietafel, twee consumpties en een grote loterij. U kunt zich aanmelden middels het inschrijfformulier of via de website. **(Geef ook hierop aan wanneer u lactose allergie heeft. Het is een gebonden soep bij de koffietafel.)**

(Zie bijgevoegd Inschrijfformulier.)

Digitaal inschrijven: www.seniorenstiphoutwarande.nl



VAN SINT EN KERST

Toen ik nog geloofde in de Sint
En de kerstman niet bestond
Beroofde men plots een stukje kind
Zonder de vraag hoe ik dat vond

In de straat stonden toen bomen
en met kerst de stal in huis
Men zei je leert van beroofde dromen
Word maar volwassen zonder ruis

Het was wel groeien naar die rol
En groter groeien dat doet pijn
Het bedierf dan wel de kinderlol
Maar later zou het fijner zijn

En nu is er kerst met bomen en met bommen
In Gaza en Soedan soms een lepel soep
Teveel ellende om op te sommen
in elke woestijn een klagende roep

Maar als ik stilsta bij vroegere tijd
Raakte ik dat kind niet helemaal kwijt
Men noemt zo iemand vooral positief
In veel gevallen helaas ook naïef
Cadeautjes worden verborgen gegeven
Als je die maar vindt in de rommel van het leven
FvdK

IK ZIT WORDT DUS IK ZAT

Al tien jaar zit ik jullie voor
Het rad des tijds draait echter door
Eeuwig is niets, ook deze keer
Herkiesbaar ben ik dus niet meer
Een nieuwe wind, een zegening
Voor onze pracht vereniging
Een nieuwe start is heel gewoon
Want nieuwe bezems vegen schoon
Een prachtig werk wil ik nu kwijt
We zijn op zoek naar jouw beleid
Schroom dus niet en ga ervoor
Geef je op en zit ons voor
FvdK

NIEUWE LEDEN

We verwelkomen de volgende nieuwe leden binnen onze afdeling:

mevr. Ali van den Bosch-Manders

dhr. Cees van den Bosch

mevr. Mieke van den Broek-van den Hurk



AGENDA

Voor de maand november 2025

- 02-11 zo 14:00 Muziekmiddag
- 05-11 wo 10:30 koffieochtend bij de Keys
- 06-11 do 14:00 Repair Café in de Ark
- 11-11 di 14:00 kienen
- 15-11 za 10:00 Repair Café in de Ark
- 19-11 wo 10:00 koffieochtend in de Ark
- 20-11 do 10:00 koffieochtend in de Ark
- 21-11 vrij 12:00 lunch in de Ark
- 27-11 do Samen uit eten
- 28-11 vrij 14:00 liederentafel in de Ark
- 30-11 zon 13:30 film in de Cacaofabriek



Voor de maand december 2025

- 03-12 wo 10:30 koffieochtend bij de Keyser
- 04-12 do 14:00 Repair Café in de Ark
- 09-12 di 14:00 kienen
- 12-12 vrij 12:00 lunch in de Ark
- 17-12 wo 10:00 koffieochtend in de Ark
- 18-12 do 10:00 koffieochtend in de Ark
- 19-12 vrij 13:00 kerstmiddag
- 20-12 za 10:00 Repair Café in de Ark

WEKELIJKSE AKTIVITEITEN

In of start bij 'Huiskamer De Ark'

- Rikclub: woensdag 10:00 uur
- Handwerken: woensdag 10:00 uur
- Rikclub: donderdag 10:00 uur
- Wandelen: dinsdag 09:30 uur
- Wandelen: dinsdag 09:45 uur (korte route)

Wandelen vanuit HAC-kantine

- Wandelen: woensdag 09:30 tot 11:00 voor geoevende wandelaars

In zalencentrum 'De Smed'

- Biljarten: woensdag 09:00 uur
- Gym I: woensdag 10:30 uur
- Gym II: woensdag 11:30 uur

In het 'Fanfaregebouw'

- Tai Chi: maandag 10:00 uur en 11:00 uur
- Yoga les: donderdag 10:00 uur tot 11:00 uur
- Tai Chi: vrijdag 10:00 uur en 11:00 uur

STIPJE

- Gelukkig zijn er weer vervangers gevonden voor de bezorgers perikelen, waarvoor onze dank.
- Dankzij jullie hebben we weer van de Rabo Clubsupport €542,98 op onze rekening gekregen om weer meer mooie dingen te organiseren.
- Van de Vriendenloterij is een bedrag van €156,24 ontvangen.
- Copy voor INFO 12 inleveren voor 14 november.

ONZE MUZIEKMIDDAG-ZONDAG 2 NOVEMBER

Ga terug in de tijd met The Fashions – een swingende muzikale middag vol nostalgie!

Zin in een heerlijke middag vol live muziek, herinneringen en gezelligheid? Kom dan op zondag 2 november 2025 naar De Smed in Stiphout, waar The Fashions, een legendarische band uit de jaren zestig, je mee terugneemt naar de gouden jaren van de popmuziek!

Laat je meeslepen door de grootste hits uit de jaren '60 en '70 – van The Beatles tot The Stones. Dans, zing mee of geniet gewoon lekker van de sfeer.

Aanvang: 14.00 uur (zaal open vanaf 13.30 uur) Locatie: De Smed, Dorpsstraat 40, Stiphout Toegang: Helemaal gratis!

Deze gezellige muziekmiddag wordt gepresenteerd door Senioren Stiphout-Warande – maar iedereen is van harte welkom!

Mis het niet: een feest van herkenning, muziek en saamhorigheid. Neem je vrienden, burens of kennissen mee en maak er samen een onvergetelijke middag van!



JEU DE BOULES TOERNOOI 1 oktober 2025

Drie keer is scheepsrecht! Van 17-9 naar 24-9 naar 1 oktober 2025.

Een goede beslissing achteraf. Nu was het een lekker weertje om een lekker potje te jeu de boules en zelfs met zon!

Tijd om die ballen te gooien!

We waren met 32 personen, hebben gezellig gespeeld en hebben ons uiterste best gedaan om die mooie trofee te winnen.



Uitslag : 3^e Hein Ottenheijm, 2^e Hennie Bakker en de winnaar die er met de trofee van doorging : Theo Lenssen.

Gefeliciteerd !

Jeu de boulesclub, bedankt voor de koffie/thee met cake. De samenwerking was weer prima.

Tot volgend jaar !

PRAAT VANDAAG OVER MORGEN

De herfst heeft zich duidelijk aangekondigd, de natuur lijkt richting winterslaap te gaan.

In de werkgroep "Praat vandaag over morgen" gebeurt het tegenovergestelde. Er borrelt van alles en er komt genoeg leven in de brouwerij.

Na de succesvolle avond in mei in het Speelhuis hebben we na de zomer de activiteiten weer opgepakt en zijn we aan de slag gegaan om netwerkcirkels te vormen.

Netwerkcirkels bedoeld om mensen met elkaar in verbinding te brengen.

Mensen die veel sociale contacten hebben, voelen zich beter en blijven langer gezond. Hoe fijn is het om regelmatig contact met elkaar te hebben en zonodig elkaar te helpen met eenvoudige activiteiten en klussen?

We zijn gestart met wijken waar al iets soortgelijks is, zonder dat dit netwerkcirkels genoemd worden. Daar is de gemeenschapszin al vanzelfsprekend. De eerste successen zijn binnen. Twee netwerkcirkels kunnen worden gevormd en een derde staat in de steigers. Het is bijzonder om te ervaren dat in een aantal wijken de bewoners al vanzelfsprekend contact hebben met elkaar en voor elkaar "zorgen". Hierna gaan we kijken hoe in andere delen van Stiphout en Warande ditzelfde bereikt kan worden. Uiteraard is er geen verplichting, maar moeten de contacten een toevoeging vormen aan een prettig woonklimaat.

Deelnemers aan deze cirkels zullen 3-4 keer per jaar worden uitgenodigd voor themabijeenkomsten. Te denken valt aan thema's als zorg, wonen, notariële zaken etc. We willen graag iedereen uitnodigen om mee te helpen om netwerkcirkels op te zetten en tot een succes te maken!

Werkgroep Praat vandaag over morgen.

WEER NAAR DE FILM

Op zondag **30 november 2025** gaan we weer naar de film en wel op onze vertrouwde locatie: De Cacaofabriek, Cacaokade 1, Helmond.

"The Teacher Who Promised the Sea"

Deze fictieve speelfilm is geïnspireerd op het waargebeurde verhaal van Antoni Benaiges, een republikeinse leraar van de pedagogische school Freinet, die in juli 1936 door een falangistische bende werd vermoord.

In 1935 wordt Antoni Benaiges (Enric Auquer) aangesteld als leraar in een klein, afgelegen dorp in Burgos, Spanje. Zijn klas bestaat uit een groep jongens en meisjes van zes tot twaalf jaar, voor wie het onderwijs tot dan toe streng en traditioneel was. Maar Benaiges doet het anders. Hij neemt een drukpers mee en laat hen schrijven over hun dromen en ambities. Ook doet hij bijzondere belofte: op een dag zal hij hen meenemen om de zee te zien – een wereld die voor hen nog onbekend is.

75 jaar later ontdekt Ariadna (Laia Costa), de kleindochter van een van zijn leerlingen, het ontroerende en verg-



info Senioren Stiphout-Warande nr.11 november

eten verhaal achter die belofte. Haar zoektocht naar de resten van haar overgrootvader, een van de velen die 'verdwenen' tijdens de Spaanse Burgeroorlog, brengt haar naar een massagraf in Burgos. Daar ontrafelt ze het lot van Benaiges, wiens idealen en vernieuwende onderwijsmethoden hem tot een doelwit maakten.

Samen met regisseur Patricia Font brengt hij een indringende film over de pijn die nog altijd voelbaar is in de Spaanse samenleving, maar ook een eerbetoon aan een man die geloofde in de toekomst van zijn leerlingen en een belofte die, ondanks alles, voortleeft.

Ontvangst om 13:30 uur met koffie/thee en een koekje, de aanvang van de film in 14:00 uur en duurt 130 minuten en is Nederlands ondertiteld. Na afloop wordt wederom de mogelijkheid geboden om (voor eigen rekening) nog een drankje te nemen. Neem iemand mee als introductie en laat diegene eens kennis maken met een van de vele activiteiten, die onze Senioren Stiphout-Warande organiseert. Uiteraard tegen betaling.

Voor totaal slechts €12,00 voor film en koffie/thee met koekje.

(Zie bijgevoegd Inschrijfformulier.)

Digitaal inschrijven: www.seniorenstiphoutwarande.nl

OP BEZOEK BIJ SYMCON

In Asten, op de **Heizeecht no. 6**, staat een enorme machine die twee massief stalen helften van een matrijs tegen elkaar drukt. Via allerlei leidingen en buizen wordt plastic gesmolten en in een caviteit (holte) in de matrijs gespoten, en na ongeveer 20 seconden komt er een volwaardige elpee uit de mal. Een geheel nieuw procedé voor het maken van een



"groene" elpee, want met de productie van deze elpee wordt ruim 90% aan energie bespaard ten opzichte van de vinyl elpee. Met dit project is men al ruim 8 jaar bezig, daarbij geholpen met een subsidie van 2 miljoen euro van de EU, de provincie Brabant en het Rijk. De mensen die hier mee bezig zijn, zijn, inmiddels gepensioneerde, oud-medewerkers van het voormalige Helmondse bedrijf GPT Axxicon.

De echte muzikliefhebber heeft weer veel belangstelling voor de elpee, nadat deze zowat verdwenen was na de introductie van het cassettebandje en de CD, want wat is er mooier dan een elpee uit een hoes met mooi artwork te halen, waar veel informatie opstaat, en deze elpee op de draaitafel te leggen en te genieten van de muziek.

Er is ook internationale belangstelling voor dit bedrijf, want zelfs de BBC heeft hier opnames gemaakt voor hun tv programma "How it's done", ook te zien op RTL-Z.

In dit bedrijf mogen wij komen kijken naar de productie van elpees en ons verwonderen over alle techniek die hierbij wordt toegepast.

Op woensdag 19 november om 10.00 uur kunnen wij met max. 20 personen een rondleiding krijgen. Deelname op volgorde van inschrijving. Vervoer naar Asten gebeurt op eigen gelegenheid en de kosten zijn € 2,50 p.p.

(Zie bijgevoegd Inschrijfformulier.)

Digitaal inschrijven: www.seniorenstiphoutwarande.nl