

NIEUWE LEDEN

We verwelkomen de volgende nieuwe leden binnen onze afdeling:

mevr. Bea van der Linden
 mevr. Mieke Zonjee
 dhr. Anthony Weenink



OVERLEDEN

mevr. Ans Spaapen
 mevr. Bep van Rijt



We condoleren familie en vrienden met dit verlies en wensen hen veel sterkte.

AGENDA

Voor de maand mei 2025

- 01-05 do 14:00 Repair Café in de Ark
- 07-05 wo 10:30 koffieochtend bij de Keyser
- 12-05 ma meerdaagse reis Ootmarsum
- 13-05 di 14:00 kienen in de Ark
- 15-05 do 10:30 fietsen bij de Ark
- 15-05 do 10:00 koffieochtend in de Ark
- 17-05 za 10:00 Repair Café in de Ark
- 20-05 di 10:30 Happen en Stappen
- 25-05-zo 13:30 film in de cacaofabriek
- 29-05 do Samen uit eten



Voor de maand juni 2025

- 04-06 wo 10:30 koffieochtend bij de Keyser
- 05-06 do 14:00 Repair Café in de Ark
- 10-06 di 14:00 kienen in de Ark
- 18-06 wo 08:00 dagreis Dendermonde
- 19-06 do 10:00 koffieochtend in de Ark
- 19-06 do 10:30 fietsen bij de Ark
- 21-06 zat 10:00 Repair Café in de Ark
- 26-06 do Samen uit eten

WEKELIJKSE AKTIVITEITEN

In of start bij 'Huiskamer De Ark'

- Rikclub: woensdag 10:00 uur
- Handwerken woensdag 10:00 uur
- Rikclub: donderdag 10:00 uur
- Wandelen: dinsdag 9:30 uur
- Wandelen dinsdag 9:45 uur (korte route)

Wandelen vanuit HAC-kantine

- Wandelen woensdag 9:30 tot 11:00 voor geoefende wandelaars

In zalencentrum 'De Smed'

- Biljarten woensdag 9:00 uur
- Gym I woensdag 10:30 uur
- Gym II woensdag 11:30 uur

- Dansen donderdag 13:30 uur
In het 'Fanfaregebouw'

- Tai Chi maandag 10:00 uur en 11:00 uur
- Yoga les donderdag 10:15 uur tot 11:10 uur
- Tai Chi vrijdag 10:00 uur en 11:00 uur

STIPJES

- De groep handwerken op woensdag kan weer nieuwe enthousiaste leden gebruiken en u kunt gerust een keertje aansluiten om de sfeer te proeven. U bent daar van harte welkom.
- Onze site moet nu weer goed bereikbaar zijn onder de nieuwe naam www.seniorenstiphoutwarande.nl. Zet de link bij favorieten of laat dat door iemand doen en u volgt ons voortaan op de voet

WEER NAAR DE FILM

Ja, het is weer zover! Er staat weer een volgende film op stapel. Op 25 mei ontvang ik u graag in de Cacaofabriek voor de film "En Fanfare".

De feelgood-film *En Fanfare* is zowel hartverwarmend als hartverscheurend en een groot bioscoopsucces in Frankrijk en België. De film laat zien hoe muziek mensen verbindt en hoe onwaarschijnlijke familiebanden kunnen leiden tot oprechte vriendschappen.



Thibaut (Benjamin Lavernhe) is een succesvol dirigent, Jimmy (Pierre Lottin) speelt bij de plaatselijke fanfare. Ze zijn broers, maar weten niet van elkaars bestaan. Tot Thibaut een beenmergdonor zoekt. En vindt. Door adoptie zijn hun levens totaal verschillend verlopen, maar hun liefde voor muziek brengt ze nader tot elkaar. Wanneer Thibaut het muzikale talent van Jimmy ontdekt, blijken de broers meer met elkaar gemeen te hebben dan gedacht.

En Fanfare ging op het Filmfestival van Cannes in wereldpremière en groeide uit tot publieksfavoriet. Van het Filmfestival van San Sebastián tot Film by the Sea in Vlissingen: *En Fanfare* won publieksprijzen op festivals wereldwijd.

Ontvangst om 13:30 uur met koffie/thee en een chocolaatje, de aanvang van de film is 14:00 uur en duurt 103 minuten en na afloop wordt wederom de mogelijkheid geboden om (voor eigen rekening) nog een drankje te nemen.

Voor totaal slechts €11,00 voor film en koffie/thee met chocolaatje of koekje.

Zie bijgevoegd inschrijfformulier.

Digitaal inschrijven: www.seniorenstiphoutwarande.nl

HAPPEN EN STAPPEN

Op dinsdag 20 mei vindt de 5e editie plaats van Happen en stappen.

Het is een heel gezellig en gezond dagje uit voor wandelaars die niet bang zijn om ongeveer 12 kilometer te lopen.

Het programma ziet er als volgt uit.

Tussen 10.30 en 11.00 uur verzamelen in 'De Ark'.

Daar krijgt u een kopje koffie/thee aangeboden.

Om 11.00 vertrekken we via een mooie route naar een pauzeplek in Helmond-West. Rond 12:15 worden wij daar verwacht en krijgen we koffie/thee en broodjes aangeboden. Uitgerust en gesterkt keren we via een andere weg terug met nog eenmaal een onderbreking op een terras. Daar nemen we (op eigen kosten) een drankje, zodat we vervolgens het laatste stukje moeiteloos kunnen afleggen. We zijn dan rond 15:00/15:30 uur weer terug bij 'De Ark'. U kunt zich via het bijgesloten formulier aanmelden. De kosten bedragen € 2,50

(Zie bijgevoegd inschrijfformulier.)

Digitaal inschrijven: www.kbo-stiphoutwarande.nl

WE KUNNEN 3X OP REIS

De meerdaagse reis

gaat door met ruim 30 personen van 12 mei tot en met 16 mei.

Bekijk op de website het totale programma van dag tot dag. Staat bij het inschrijfformulier. Al ingeschreven personen krijgen persoonlijk bericht. De prijs van deze reis is €491,50, alles inbegrepen, behalve uw persoonlijke uitgaven.

Toeslag eenpersoonskamer €40, een persoon in een tweepersoonskamer €80.

De aanbetaling bedraagt €100 p.p. en wordt eind april/begin mei door de penningmeester van uw rekening afgeschreven. Eindafrekening in hotel.

Wij wensen de deelnemers een prachtige reis en een fantastisch verblijf in Ootmarsum.

De jaarlijkse grote dagreis

Wegens bestellingen en organisatie dient u in te schrijven voor 29 mei.

Onze jaarlijkse grote dagreis gaat dit jaar naar België en wel naar Dendermonde, een historische stad tussen Antwerpen en Gent. De stad staat ook wel bekend als de Ros Beiaardstad. De Ros Beiaardommegang staat op de Unesco-lijst. De sage van het heldhaftige Ros Beiaard wordt eens in de 10 jaar heel groots gevierd. Om het Ros Beiaard te berijden worden 4 opeenvolgende broers gekozen, tussen de 7 en 21 jaar, geboren en getogen in Dendermonde.

Op woensdag 18 juni 2025 om 08:00 uur is het verzamelen voor de Trudokerk en klokslag 08:30 uur vertrekken de bussen richting het land van onze zuiderburen. Via Antwerpen zullen we rond 11:00 uur in de Ros Beiaardstad aankomen. Na deze busrit is dus even de benen strekken, via de Vlasmakkt of de Grote Markt, staan we ineens in het hart van de stad met het stadhuis als markant middelpunt. De koffie/thee met koffiekoek zal zeer welkom zijn.



Meerdere gidsen zullen onze meenemen door de stad met een combinatie van diverse historische hoogtepunten in het centrum met cultuur en natuur, zoals het Stadhuis, het Vleeshuis, Onze-Lieve-Vrouwekerk en het Alexiusbegijnhof.

Om 13:00 uur worden we getrakteerd op een middagmaaltijd met een keuze uit de volgende menu's:

- vismenu: seizoenssoep, tongrolletjes in witte wijnsaus met puree.
- vleesmenu: seizoenssoep, kip estragon met puree.
- vegetarisch alternatief: wordt samengesteld op basis van de voedselallergieën.

Tijdens de middagmaaltijd een consumptie en tot slot koffie of thee.

Na dit middagmaal gaan we verder met het programma en worden de groepen gewisseld. Ook nu weer kunnen we genieten van de rijke geschiedenis van deze stad aan de Dender.

Na al deze indrukken kunt u op het terras of binnen genieten van het "vieruurtje" met een keuze uit koffie of thee met taart. Om 17:00 is het verzamelen voor onze terugreis en vertrekken we om 17:30 uur uit deze bijzondere Vlaamse stad. Rond de klok van 20:00 uur zetten wij u weer veilig af bij de Trudokerk in Stiphout.

Als u wat wil rondneuzen in Dendermonde of de plattegrond bekijken enz.. Ga dan naar de site:

www.toerismedendermonde.be

De korte dagreis

Voor dinsdag 16 september hebben wij weer een halve dagreis georganiseerd.

Thema voor deze dag is : "Help, de dokter vertelt"

Wij gaan per luxe touringcar naar het Hilvarenbeeks Museum over de dorpsdokter van vroeger. We gaan terug de tijd met een dokterspraktijk vol boren, zagen, klemmen en zelfs bloedzuigers. Voor velen een herkenning van de gezondheidszorg van vroeger.

Ook ontbreekt een ouderwetse apotheek, een fysio-afdeling vol prothesen en de spullen van een vroedvrouw en tandarts niet.

U wordt ontvangen met een kopje koffie/thee met vlaai en volgt een voordracht:

" help, de dokter vertelt" met hilarische en huiveringwekkende verhalen van dokters en hun patiënten.

Natuurlijk kunt u rondkijken in het museum en een wandeling maken in de prachtige kruidentuin, gelegen aan de gerestaureerde Bergmolen

Wij verlaten Hilvarenbeek en gaan een prachtige rondrit maken door de omgeving en sluiten deze middag af met een heerlijk diner.

Wij vertrekken om 12:30 uur bij de Trudokerk en zijn rond 20.00 uur weer terug aldaar.

De kosten bedragen € 60,- tot € 70,- pp afhankelijk van het aantal inschrijvingen.

Graag bij inschrijving eventuele dieetwensen doorgeven bij opmerkingen op het inschrijfformulier.

Een voorimpressie op:

www.brabantserfgoed.nl/page/4886/museum-de-dorpsdokter

Voor alle drie de reizen kun je inschrijven op:

(Zie bijgevoegd inschrijfformulier.)

Digitaal inschrijven: www.kbo-stiphoutwarande.nl



NIEUWE LEDEN

We verwelkomen de volgende nieuwe leden binnen onze afdeling:

dhr. Jan van Hoek

mevr. Ria Noordraven -van der Heijden

dhr. Tom Klaassen

mevr. Nellie Mollemans-van Dijk

mevr. Truus de Bruijn-van Beeck

mevr. Netty Clement-van Deursen

OVERLEDEN

mevr. Betsie Leenders-Gruijters

mevr. Irene Sengers-Hendriksen

mevr. Lenie van Eijssen – Lammers



We condoleren familie en vrienden met dit verlies en wensen hen veel sterkte.

AGENDA

Voor de maand april 2025

- 02-04 wo 10:30 koffieochtend bij de Keyser
- 03-04 do 14:00 Repair Café in de Ark
- 08-04 di 14:00 kienen in de Ark
- 10-04 do 14:00 Jan Visser Museum
- 15-04 di 10:00 bezoek Kringloopwinkel
- 17-04 do 10:00 koffieochtend in de Ark
- 17-04 do 10:30 fietsen bij de Ark
- 18-04 vrij 12:00 lunch in de Ark
- 19-04 zat 10:00 Repair Café in de Ark
- 24-04 do Samen uit eten
- 25-04 vrij 14:00 liederentafel in de Ark

Voor de maand mei 2025

- 01-05 do 14:00 Repair Café in de Ark
- 07-05 wo 10:30 koffieochtend bij de Keyser
- 12-05 ma meerdaagse reis Ootmarsum
- 13-05 di 14:00 kienen in de Ark
- 15-05 do 10:30 fietsen bij de Ark
- 17-05 za 10:00 Repair Café in de Ark
- 20-05 di 10:30 Happen en Stappen
- 25-05 zo 13:30 film in de cacao-fabriek
- 29-05 do Samen uit eten

WEKELIJKSE AKTIVITEITEN

In of start bij 'Huiskamer De Ark'

- Rikclub: woensdag 10:00 uur
- Handwerken woensdag 10:00 uur
- Rikclub: donderdag 10:00 uur
- Wandelen: dinsdag 9:30 uur
- Wandelen: dinsdag 9:45 uur (korte route)

Wandelen vanuit HAC-kantine

- Wandelen woensdag 9:30 tot 11:00 voor geoefenden

In zalencentrum 'De Smed'

- Biljarten woensdag 9:00 uur
- Gym I woensdag 10:30 uur
- Gym II woensdag 11:30 uur
- Dansen donderdag 13:30 uur

In het 'Fanfaregebouw'

- Tai Chi maandag 10:00 uur en 11:00 uur
- Yoga les donderdag 10:15 uur tot 11:10 uur
- Tai Chi vrijdag 10:00 uur en 11:00 uur

STIPJES

- De Liederentafel om 14:00 uur en de lunches om 12:00 uur zijn weer gestart in de Ark. Heb je zin om eens mee te doen geef dan even een belletje naar **Annet Langewouters 06 10 35 02 77**
- De groep handwerken op woensdag kan weer nieuwe enthousiaste leden gebruiken en u kunt gerust een keertje aansluiten om de sfeer te proeven. U bent daar van harte welkom.
- Foto's en verslag modeshow op onze site.

BEZOEK JAN VISSER MUSEUM

Het Jan Vissermuseum geeft een beeld van het boerenleven van 1850 tot 1950 en heeft ook een brandweercollectie.

Omdat veel mensen de naam van het museum wel kennen, maar er nooit zijn geweest hebben we op 10 april een bezoek aan dit museum gepland.

We worden om 14.00 u. ontvangen met koffie. Daarna volgt een film over het museum gevolgd door een tweede kopje koffie. Na de koffie geeft een gids een rondleiding door het museum.

Om 17.00 u. is het onbeperkt stampot eten met de keuze uit wortel-, zuurkool- of boerenkoolstampot met daarbij een gehaktbal, spek of worst.

Deelname kost €20. Minimaal 20 personen.

(Zie bijgevoegd inschrijfformulier.)

Digitaal inschrijven: www.kbo-stiphoutwarande.nl

MEERDAAGSE REIS

De meerdaagse reis is gepland van 12 mei tot en met 16 mei.

Op 12 mei vertrek vanaf de Trudonkerk en op 16 mei na de lunch weer naar Stiphout.

Nog een keer Ootmarsum, maar dan anders. Het hotel is hetzelfde, omdat iedereen zeer tevreden was over het verblijf daar. Het programma is uiteraard anders.

Het programma wordt vermeld in de volgende Info evenals de prijs van de reis.

De prijs is afhankelijk van het aantal deelnemers.

Aantal deelnemers minimaal 30 en maximaal 40.

(Zie bijgevoegd inschrijfformulier.)

Digitaal inschrijven: www.kbo-stiphoutwarande.nl



BEZOEK AAN DE KRINGLOOPWINKEL

Iedereen is wel eens naar de kringloopwinkel geweest. Op 15 april van 10:00 uur tot 12:00 uur krijgen we de gelegenheid om ook achter de schermen te kijken. We worden ontvangen met koffie en wat lekkers. Er wordt uitleg gegeven over de ideologie van de stichting en daarna krijgen we een rondleiding. Hoe en waar alles binnen komt, gesorteerd en zelfs gerepareerd wordt. Een interessante ochtend die u niet mag missen. De kringloopwinkel is op Noorddijk 2 in Helmond. Er kunnen 40 personen inschrijven. (Zie bijgevoegd inschrijfformulier.) Digitaal inschrijven: www.kbo-stiphoutwarande.nl



stichting
kringloopwinkel
helmond

HAPPEN EN STAPPEN

Op dinsdag 20 mei vindt de 5e editie plaats van Happen en stappen.

Het is een heel gezellig en gezond dagje uit voor wandelaars die niet bang zijn om ongeveer 12 kilometer te lopen.

Het programma ziet er als volgt uit.

Tussen 10.30 en 11.00 uur verzamelen in 'De Ark'.

Daar krijgt u een kopje koffie/thee aangeboden.

Om 11.00 vertrekken we via een mooie route naar een pauzeplek in Helmond-West. Rond 12:15 worden wij daar verwacht en krijgen we koffie/thee en broodjes aangeboden. Uitgerust en gesterkt keren we via een andere weg terug met nog eenmaal een onderbreking op een terras. Daar nemen we (op eigen kosten) een drankje, zodat we vervolgens het laatste stukje moeiteloos kunnen afleggen. We zijn dan rond 15:00/15:30 uur weer terug bij 'De Ark'. U kunt zich via het bijgesloten formulier aanmelden. De kosten bedragen € 2,50

(Zie bijgevoegd inschrijfformulier.)

Digitaal inschrijven: www.kbo-stiphoutwarande.nl



BELASTINGTIJD WEER AANGEBROKEN

Heeft u moeite met het invullen van uw aangifte inkomstenbelasting neem dan contact op met het VBOH. Misschien komt u in aanmerking voor zorg- en/of huurtoeslag. Dit krijgt u niet automatisch. Hiervoor moet u naar de website van de Belastingdienst.

Het VBOH kan met de belastingsservice beslist helpen.



Belastingdienst

De belastingsservice is een dienst voor senioren van 55 jaar en ouder met een laag inkomen. Zij kunnen hulp krijgen bij hun aangifte, bij een verzoek om teruggave inkomstenbelasting of bij het aanvragen van toeslagen. In Helmond werken ongeveer 15 vrijwillige belastinginvullers. De belastingsservice is er voor alle senioren van 55 jaar en ouder met een laag inkomen. Wij hanteren de inkomensgrens die ook geldt voor de zorgtoeslag. De kosten voor deze belastingsservice bedragen € 12,- per huishouden.

Meer weten over die service?

Als u de hulp wilt inroepen van een VBOH belastinghulp dan kunt u zich wenden tot het secretariaat van VBOH:



te bereiken via **0492-792392** of info@vboh.nl

Is die stap nog te moeilijk dan kunnen de mensen van Omzien naar Elkaar u ook nog ondersteunen. Op onze website is een formulier te vinden waar u die vraag kunt stellen en dan komen er wel mensen langs of bellen u om u te informeren en te helpen.

TAFELGESPREKKEN NIEUWE LEDENBIJEENKOMST

In een bomvolle Ark kwamen de nieuwste leden van Senioren Stiphout-Warande bij elkaar als kennismaking van elkaar en om wat mee te krijgen van wat er allemaal gebeurt in onze vereniging. We werden goed verzorgd door het team van de Ark, zodat ook het natje niet werd vergeeten. Duidelijk was dat gezelligheid de boventoon in onze vereniging mag voeren. Nieuw is als een toverwoord in een senioren gezelschap en dat maakten de aanwezigen zeker waar, want ze werden zelf aan het denken gezet en aan het geluid te horen had iedereen genoeg te vertellen. Een beknopte samenvatting staat op onze site. We kregen nieuwe ideeën en opties, noem het maar gerust een nieuw elan.

Ons bestuur en de activiteitengroep kan ermee weer aan de slag. De voorzitter eindigde met een hartelijk dank aan de groep en dat willen we hier nogmaals een keer gezegd hebben.



DOENERS EN DENKERS



Doeners en denkers in 's werelds paniek
Verwarren regeren met veel polemieken
De pratende doeners en denkers doen niets
De warrige Trumpkaart blijkt bombastische kitsch

In Den Haag zijn we het met allen oneens
Krakeel in de kamer heeft ooit iets gemeens
Ook hier is het ploffen en openlijk kraken
De mens uit protest of een oproep tot staken

Gesprekken heten voortaan constructief
De oorlogen blijven gewoon destructief
Terwijl overal doden, gewonden gaan vallen
In discussies helaas gewoon maar getallen

We zetten ons geld opnieuw op het wapen
Om stukken van eenheid bijeen zien te schrapen
En het wapen is eigenlijk alleen maar het geld
Ook hier is het "ik eerst" wat eigenlijk telt

Iedere dag horen we Brussels ellende
De wereld eenheid verwordt tot een bende
Ik zet de berichten zuchtend maar uit
weg praatprocessen gericht om de buit

Geef mensen wat hoop en een beetje houvast
Was vroeger geweten bezwarend als last
Nu is die terugkeer een beetje mijn wens
Een moderne versie van gewetensvol mens

FvdK