

TV programma's voor 55 plussers

Met informatie, cultuur, amusement, muziek en bewegen.

HELMOND IN BEWEGING



Sportcoaches van Jibb+ en LEVgroep verzorgen beweeglessen die u vanuit de woonkamer mee kunt doen. Elke dag een nieuwe les, afwisselend rustig en pittig.

De lessen beginnen dagelijks om 10.00, 14.00 uur, 18.00 en 19.00 uur.

HELMONDS GOUD



Informatieve items over interessante onderwerpen zoals: zorg, welzijn, wonen, veiligheid en financiën. Veel aandacht voor kunst, cultuur en muziek en luchtige items over vroeger en nu.

Dit programma begint dagelijks om 10.15, 14.15 uur, 18.15 en 19.15 uur.

Doe mee!

Iets meegemaakt dat u graag met anderen wilt delen? Een bijzondere hobby of een leuk verhaal dat u wilt vertellen? Wat houdt u op de been in deze coronatijd? Laat het de redactie weten dan maken we er een item van. Mail: helmondsgoud@ditishelmond.nl of bel: 088 1666700.

De programma's zijn elke dag te zien bij  Dit is Helmond

Dit is Helmond TV is te bekijken via: Ziggo kanaal 36, KPN kanaal 1429, Breedband Helmond kanaal 130, TriNed kanaal 503, Plinq IP tv zender 559, Plinq TV kanaal 741, T-Mobile kanaal 768. En online via www.ditishelmond.nl en op YouTube

Helmonds Goud & Helmond in beweging
is een initiatief van de werkgroep Aandacht voor Ouderen.
Mogelijk gemaakt door CultuurContact, LEVgroep, Jibb+ en VBOH.

