**Helmonds Goud: nieuwe reeks TV-programma’s voor senioren**

**DitisHelmond TV start op maandag 15 november met een nieuwe reeks ‘Helmonds Goud’. Dit televisieprogramma voor senioren (55+) is een coproductie met Jibb+, LEVgroep, CultuurContact, Lang Leve Cultuur en VBOH (Verenigde Bonden Ouderen Helmond). Het programma brengt het eerste kwartier ‘Helmonds Goud in beweging’ met afwisselende beweeglessen. Een kwartier later ‘Helmonds Goud’ met een leuke mix van cultuur, informatie en amusement van en voor Helmonders. Een positief programma dat leuk is om naar te kijken, waar u iets van opsteekt, van opfleurt en dat u in beweging zet.**

Het idee voor dit programma is dit voorjaar ontstaan in de werkgroep Aandacht voor Ouderen, waarin de genoemde organisaties samen met de KBO’s en zorginstellingen hun krachten bundelen. De coronapandemie belemmert veel senioren in hun doen en laten. Zeker nu de besmettingen opnieuw oplopen. “Een TV-programma kunnen mensen veilig vanuit thuis kijken. Ze blijven zo toch in contact met Helmond en haar inwoners. Ook denken we dat de televisie voor veel mensen op leeftijd gemakkelijker is dan online.”, aldus Renske Bartels projectleider van de werkgroep. Na de eerste succesvolle reeks die liep van mei tot oktober, start de nieuwe reeks op 15 november.

**Wat gaat u zien?**

De sportcoaches van Jibb+ en Jos Vermeulen van LEVgroep verzorgen beweeglessen die u vanuit de woonkamer mee kunt doen. Elke dag zenden we een nieuwe les uit, pittige en rustige lessen worden afgewisseld. De lessen beginnen dagelijks om 10.00, 14.00 uur, 18.00 en 19.00 uur.

Na ‘Helmonds Goud in beweging’ start ‘Helmonds Goud’ steeds een kwartiertje later (10.15 uur, 14.15 uur, 18.15 uur en 19.15 uur). U krijgt informatie over onderwerpen die voor senioren van belang zijn. Denk aan dementie, mantelzorg, woonvoorzieningen, veiligheid, vrijwilligerswerk en bijvoorbeeld uw belastingaangifte of pensioen. Naast serieuze onderwerpen is er veel aandacht voor kunst en cultuur, kunt u luisteren naar muziek en genieten van luchtige items over vroeger en nu.

**Deel uw verhaal**

Heeft u onlangs iets meegemaakt dat u graag met anderen wilt delen? Heeft u een bijzondere hobby of een leuk verhaal dat u wilt vertellen? Wat houdt u op de been in deze coronatijd? Laat het de redactie weten dan gaan we kijken of we er een item van kunnen maken. Stuur een mail naar: helmondsgoud@ditishelmond.nl of bel met de redactie: 088 1666700.

**DitisHelmond TV**

Het programma is vanaf maandag 15 november elke dag te zien op DitisHelmond. U vindt het op: Ziggo kanaal 36, KPN kanaal 1429, Breedband Helmond kanaal 130, TriNed kanaal 503, Plinq IP tv-zender 559, Plinq TV kanaal 741, T-Mobile kanaal 768. Of online via internet: <https://ditishelmond.nl/live-tv/>. Uitzendingen kunt u ook terugkijken op YouTube (Playlist Helmonds Goud).