

Wat is er heerlijker dan samen lekker een hapje te gaan eten? Je hoeft niet te koken, wordt culinair in de watten gelegd en je hebt geen afwas. De eetclub van KBO Stiphout-Warande Helmond geniet elke maand van elkaars gezelschap én van een driegangenmenu. Deze keer bij Chinees-Indisch restaurant Kota Radja in Helmond.

In de agenda's van de eetclubleden is de laatste donderdag van de maand geblokt: dan vindt het maandelijks uitje plaats. Een avond waar de leden naar uitkijken, zo ook de alleenstaande zussen Joke en Renée. 'We hebben ons vrijwel vanaf het begin bij de eetclub aangesloten; het is fijn om een avondje eruit te zijn. Ik zit dikwijls naast mijn zus, maar vind het ook prettig om ander gezelschap om

ons heen te hebben. Zo leer je telkens nieuwe mensen kennen', aldus Joke. Helma Bombeeck, sinds dertien jaar weduwe, schuift vanavond voor het eerst aan: 'Ik ben net verhuisd en lid geworden van deze KBO-Afdeling; ik vind het heerlijk om onder de mensen te zijn. Door me aan te sluiten bij de eetclub hoop ik mijn vriendenkring te kunnen uitbreiden.'

Sociale bezigheid

Het initiatief voor de eetclub is mede afkomstig van Anne Marie van Daal. Ze vertelt: 'Mijn man is tien jaar geleden plotseling overleden door een hartinfarct. Voorheen ging ik vaak met hem uit eten; dat miste ik enorm. Zodoende ben ik een eetclub gestart om samen met gelijkgestemden te genieten van een culinair avondje uit. Inmiddels heb ik al drie vriendinnen hieraan overgehouden, met wie ik bijvoorbeeld ook naar het museum ga.' In anderhalf jaar is de eetclub uitgegroeid van drie naar veertig leden. Anne Marie verklaart het succes: 'Alleenstaanden hebben behoefte aan activiteiten gericht op gezamenlijk eten. Er zijn genoeg hobbyclubjes, maar niet meer samen dineren wordt vaak als een gemis ervaren. In je eentje ga je wellicht wel een kop koffie drinken, maar een restaurant stap je minder snel binnen; eten is een sociale bezigheid.' Zelfs op Tweede Kerstdag aten de clubleden samen, vertelt de initiatiefneemster. 'Toevallig viel die dag op de laatste donderdag van de maand. Na inventarisatie bleek dat er voldoende belangstelling was; we hebben met z'n dertienen kerst gevierd in plaats van alleen.'

Voorproeven

Elke maand gaat Anne Marie op zoek een lokale horecagelegenheid die een betaalbaar menu aanbiedt. 'Om de eetclub laagdrempelig te houden, zoek ik een »



Proost op een weer gezellige avond!



De tafel staat vol met tjap tjoi, babi pangang, saté en koe lo yuk



De borden worden aardig vol geschept.



Het groentegerecht wordt geflambeerd in de cognac

restaurant dat een driegangenmenu onder de 25 euro heeft. De rekening wordt niet gesplitst, ieder betaalt wat hij of zij heeft genuttigd.' Ze gaat regelmatig even voorproeven: 'Je wil dat mensen echt genieten op zo'n avond. Laatst was er een nieuwe Thai geopend, dan ga ik eerst testen of het eten niet te pittig is. Maar het was heerlijk! Het diner met de eetclub aldaar leverde dan ook veel positieve reacties op.' Hoeveel mensen zich aanmelden is soms afhankelijk van de restaurantkeuze. 'De Italiaan en de Griek zijn populair, maar met sushi maak ik weinig leden blij.'

Gezellig kippenhok

Deze avond staat Chinees-Indisch restaurant Kota Radja in het centrum van Helmond op het programma. Ruim twintig leden hebben zich aangemeld om te genieten van een uitgebreid buffet. 'De Chinees is in trek; helaas is er nu een aantal zieken en een paar leden zijn op vakantie', aldus Anne Marie. Henri Boetzke is enthousiast over het restaurant: 'Ik ben in 1962 voor het eerst bij Kota Radja geweest, toen mijn ouders twaalfenhalf jaar getrouwd waren. Nu staat de kleinzoon van de toenmalige eigenaar in de keuken. Het is altijd smullen hier!' Henri is samen met zijn vrouw Ans sinds een jaar lid van de eetclub. 'Vaak ben ik een van de weinige heren aan tafel, maar dat maakt mij niets uit. Een gezellig kippenhok is het!'

Trakteren

Nadat de smaakpapillen zijn geprikkeld door de pittige kroepoek en de eerste drankjes zijn genuttigd, wordt de lange tafel gedekt voor het buffet. Het personeel zet diverse schalen op de rechauds: van tjap tjoi, babi pangang en saté tot koe lo yuk, Chinese garnalen en pisang. Voor Anneke Manders is de Chinees voor herhaling vatbaar: 'Ik ben 83 en kom nog graag onder de mensen. Mijn twee zoons,



De eetclub geniet van een uitgebreid buffet

'In je eentje ga je wellicht wel een kop koffie drinken, maar een restaurant stap je minder snel binnen'



Wie nog een gaatje over heeft, neemt nog een lekker dessert



Bijvoorbeeld ijs met advocaat en slagroom

met wie ik regelmatig een hapje eet, zijn blij dat ik nu ook met andere mensen uit eten kan. Binnenkort neem ik hen een keer mee naar dit restaurant, want ik heb gesmuld!' Ook Marianne Jansen laat het zich goed smaken: 'Het is heerlijk! Na het overlijden van mijn man ging ik nog zelden naar een restaurant. Meestal alleen met mijn verjaardag, met de kinderen en kleinkinderen. Nu kan ik mezelf elke maand trakteren!'

Volle buiken

Na het uitgebreide buffet worden er traditiegetrouw verwarmde gastendoekjes uitgedeeld om de handen mee schoon te maken. De een bestelt koffie, de ander bestudeert de menukaart voor nog iets lekkers na. Marianne gaat voor ijs met advocaat en slagroom. 'Als ik het doe, dan doe ik het goed!', lacht ze. Anne Marie kijkt terug op wederom een geslaagde avond: 'Volle buiken en blij gezichten, daar doen we het voor!' ■

Eetclub KBO Stiphout-Warande Helmond

Wilt u zich aanmelden voor de eetclub van KBO Stiphout-Warande Helmond? Dat kan bij mede-initiatiefnemer Anne Marie van Daal via telefoonnummer (0492) 52 30 89. Elke maand neemt zij telefonisch contact op met de eetclubleden om hen te informeren over het restaurant dat uitgekozen is voor de laatste donderdag van de maand. Per keer kunt u beslissen of u deelneemt aan deze activiteit. De kosten voor het eten en drinken zijn voor eigen rekening; het driegangenmenu kost maximaal 25 euro per persoon.